

março2011

---

De: "Marly Winckler - SVB" <svb@svb.org.br>  
 Para: "Maria Marta Ribeiro" <mamaribeiros@hotmail.com>; "svb coordenadores" <svb-c@yahoogrupos.com.br>  
 Cc: <abolicionismopelosanimais@yahoogrupos.com.br>; <administrativo-svb-bh@yahoogrupos.com.br>; <colaboradores-svbctba@yahoogrupos.com.br>; <divulgacaosvb-bh@yahoogrupos.com.br>; <jornal\_svb\_cwb@yahoogrupos.com.br>; <oca\_svb\_sp@yahoogrupos.com.br>; <sociedade-vegetariana-brasileira@yahoogrupos.com.br>; <sociedadevegetarianago@yahoogrupos.com.br>; <svb-ak@yahoogrupos.com.br>; <svb-araraquara@yahoogrupos.com.br>; <svb-ativistas@yahoogrupos.com.br>; <svb-bh@yahoogrupos.com.br>; <svb-bh-libertas@yahoogrupos.com.br>; <svb-bsb@yahoogrupos.com.br>; <svb-campogrande@yahoogrupos.com.br>; <svb-contatos@yahoogrupos.com.br>; <svb-curitiba@yahoogrupos.com.br>; <svb-floripa@yahoogrupos.com.br>; <svb-fortaleza@yahoogrupos.com.br>; <svb-noticias@yahoogrupos.com.br>; <svb-piracicaba@yahoogrupos.com.br>; <svb-poa@yahoogrupos.com.br>; <svb-ribeirao@yahoogrupos.com.br>; <svb-rio@yahoogrupos.com.br>; <svb-sampa@yahoogrupos.com.br>; <vegetarianos@europenet.com.br>; <contato@svb.org.br>; <faleconosco@anda.jor.br>; <falabicho@falabicho.org.br>  
 Enviada em: sábado, 14 de maio de 2011 11:40  
 Assunto: Re: Dr. Eric da SVB recomenda comer carne na Rede Globo!!!!!! Veja os vídeos!!  
 Pessoal,

Esses vídeos, site e canal no YouTube foram feitos exclusivamente para denegrir a imagem do Eric e da SVB por extensão. Não é a primeira vez que uma pessoa – a mesma pessoa diga-se – tenta macular o trabalho de um médico nutrólogo totalmente dedicado a divulgar e fundamentar cientificamente o vegetarianismo há muitos anos. O sucesso nessa empreitada - que não é fácil, como todos que são sensatos devem saber – é que incomoda certa(s) pessoa (s).

A identidade [mamaribeiros@hotmail.com](mailto:mamaribeiros@hotmail.com) foi criada no Yahoo em 12 de maio do presente ano. Nesse mesmo dia ele entrou em várias listas da SVB – todas as que são abertas.

Também criou nesse mesmo dia o canal no YouTube, onde postou vídeos manipulados (texto fora do contexto) para citar depois no pretenso site do Eric (criado por ele também) a fim de fazer a falsa denúncia. Esse canal está em:

<http://www.youtube.com/user/mamaribeiros>

Mas vejam como ele foi insidioso também ao criar o pretenso site do Eric (grosseiro por sinal) e divulgar uma forma reduzida para parecer que se trata realmente do site do Eric

<http://eric-slywitch.weebly.com>

E é tão tosto que – querendo parecer como se fosse o site do Eric (no que teve sucesso, por vários caíram nessa manipulação) – ele destaca em vermelho as partes que o incriminariam nessa trama toda que ele teceu a fim de jogar fumaça no trabalho nobre desse médico nutrólogo vegano. Vejam no pé do site que ele foi criado pela mesma(o) mamaribeiros.

Bem, eu só tenho a dizer que o Dr. Eric Slywitch tem sido desde que nos conhecemos no Congresso Vegetariano Muncial em Florianópolis, um pilar forte e importante para o trabalho da

SVB de divulgar o vegetarianismo em todos os seus aspectos. Sempre digo que se não fosse o pilar da saúde, ou seja, se não pudéssemos defender o vegetarianismo como uma dieta saudável e adequada nutricionalmente seria muito mais difícil – senão impossível – defender o vegetarianismo. Poucos estariam dispostos a arriscar sua saúde (ou a de seus filhos) para poupar os animais ou o planeta. Mas o Dr. Eric tem feito um trabalho brilhante, e não chegou de pára-quebras como essa pessoa doente tenta acusar reiteradamente. Ele está convivendo com todos nós há vários anos já e tem um comportamento exemplar. Tem uma capacidade de trabalho admirável. Qual país que não gostaria de ter um médico que se especializou em nutrologia para defender o vegetarianismo? Nós temos e eu valorizo muito isso e a SVB e seu trabalho tem se beneficiado muito disso. Estamos já participando, graças à seriedade do trabalho do Eric de todos os principais Congressos de Nutrição e Nutrologia do país, falando em vegetarianismo. Daqui poucos anos não haverá um médico ou nutricionista que falará mal do vegetarianismo. Um grande avanço. Agora, quem conhece essa tal de Marta Ribeiro? Mas ela (ele) parece conhecer muito todo mundo do movimento vegetariano... estranho né?

Mas não vou entrar nas acusações pífidas dessa mente doente e invejosa. Eis a resposta que o próprio Eric deu e abaixo para esse episódio atual e a seguir reproduzo o que ele escreveu em 2006 quando essa mesma pessoa fez uma tentativa de macular o Congresso que estávamos organizando em São Paulo. Ele usou da mesma estratégia, usou os mesmos argumentos furados (entre os quais que o Eric não é vegetariano) e assim por diante.

Resposta do Eric à atual carta difamatória:

Olá a todos!

Acho lamentável ter que perder meu tempo respondendo esse texto. E mais lamentável ainda uma pessoa que não existe (Maria Marta Ribeiro) tentar enganá-los.

Mas vamos lá:

1) O convite para participação no Programa Bem Estar da Globo me foi feito com o intuito de falar sobre a necessidade de redução do consumo de carne. Foi deixado bem claro pela produção do programa que não era para falar sobre vegetarianismo, mas sim sobre as orientações preconizadas pelo Ministério da Saúde. Por mais que não seja o ideal, já é melhor do que deixar as pessoas comendo carne sem a idéia de que é importante reduzir (ou parar). Eu adoraria falar para todos se tornarem vegetarianos, mas isso não seria possível, pelo menos nesse programa, agora.

2) A pessoa que escreveu para vocês é conhecida, já que no passado (2006) se manifestou com outro nome falso, para tentar criar indisposições contra a minha pessoa e contra a SVB. Maria Marta Ribeiro não existe.

3) Os trechos do vídeo que ele (ela) passou para vocês estão editados. Oportuno! E o site que direciona (<http://eric-slywitch.weebly.com/>) foi também criado, com todas as distorções possíveis. Deve ser alguém com muita raiva minha e da SVB...

4) O site que ele (ela) fez, dá a impressão de ser o meu, mas não é. Meu site oficial é: <http://www.alimentacaoemcarne.com.br/>

5) Vejam a matéria original (na íntegra), para que possam tirar suas próprias conclusões:

<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2011/05/frango-com-salada-nao-e-sempre-opcao-mais-saudavel-do-cardapio.html>

6) Dentre os pratos, que a produção me pediu para organizar, de acordo com o que o Ministério da Saúde preconiza, como uma forma de ilustrar o programa, fiz um deles vegano, que não foi ao ar. Esse prato é o quinto prato, que consta logo abaixo do vídeo, na página oficial do programa:

<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2011/05/frango-com-salada-nao-e-sempre-opcao-mais-saudavel-do-cardapio.html>

Não foi ao ar, mas consta no site.

O prato ovo-vegetariano foi ao ar.

7) Após o programa, fui chamado para responder às perguntas dos telespectadores. Nesse momento, a censura é menor. Vejam o link dessa entrevista, que está no site oficial do programa:

<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2011/05/mistura-entre-cereais-como-o-arroz-e-feijoes-propicia-nutricao-completa.html>

Se ilude quem pensa que vamos aparecer em todos os canais de TV e o vegetarianismo será aceito da noite para o dia. Esse é um trabalho lento, que temos que estruturar com persistência e constância. Nos Congressos médicos e de nutrição, já estamos dentro. Inclusive já ganhei uma sala exclusiva sobre vegetarianismo no maior deles. Temos progressos!

Abraços vegetarianos a todos!

Eric

-----

Dr Eric Slywitch

(11) 3628 8360

[www.alimentacaosemcarne.com.br](http://www.alimentacaosemcarne.com.br)

Resposta enviada pelo Eric no famigerado episódio da carta que a mesma pessoa enviou – daquela vez com o pseudônimo falso de Marcos Bovero:

Sex, 14 de Jul de 2006 7:52 pm

Pessoal,

devido a alguns questionamentos que surgiram frente a esse ataque infundado, resolvi responder a alguns questionamentos. Coloquei os assuntos por temas (em negrito). Sou uma pessoa um tanto quanto sistemática! Caso você não se interesse por alguns

deles, pule-os.

## A minha trajetória no vegetarianismo

Comecei a praticar artes marciais em 1989 e posteriormente fui estudando a filosofia oriental. O meu interesse pela dieta sem carne surgiu em 1991, quando percebi que monges que praticavam o Kung Fu não comiam carne. Retirei a carne vermelha do meu cardápio. O processo se intensificou e comecei a retirar todos os alimentos industrializados da minha alimentação (refrigerantes, doces...) e reduzir o consumo dos outros tipos de carne.

Em 13 de junho de 1992 iniciei a dieta macrobiótica vegana sob orientação do Dr Henrique Smith, médico macrobiótico que me “adotou” como aprendiz. Tive a oportunidade de acompanhar o tratamento de diversos pacientes sob o regime macrobiótico vegano - número 5

(<http://www.guiavegano.com.br/nutricao/macrobiotica/macrobioticaprincipios4.html>). Para quem não conhece a macrobiótica, leia mais no link:

<http://www.guiavegano.com.br/nutricao/macrobiotica/macrobiotica.html>. É uma dieta vegana, dependendo do nível que você opta em seguir – que foi a que adotei. Além de ser vegana, essa dieta utiliza exclusivamente alimentos integrais, não processados, que dificulta ainda mais a sua adequação no meio social.

Como todo vegetariano, sofri todas as “punições” sociais e emocionais de parentes e amigos. Para intensificar essa pressão, digo apenas para vocês que os meus pais são médicos...

Como o meu modelo de orientação nutricional foi dado por médicos, achei interessante seguir esse padrão, já que a medicina permite ao profissional a realização do diagnóstico, interpretação apurada de exames complementares (de sangue, de imagem – Raio X, Tomografia...), além da autonomia de trabalhar com medicações por via oral e injetáveis. Por isso, resolvi fazer medicina e entender com profundidade o funcionamento do corpo humano. Achei que essa seria a melhor forma de defender qualquer sistema alimentar sem carne de tipo algum e ter argumentos para falar de igual para igual com os profissionais de saúde.

No início da faculdade aprendi outro modelo de dieta vegana, tendo inclusive orientações do Igal Frint.

Comecei a estudar os livros de nutrição, juntamente com a minha formação médica. Acho que é muito fácil de imaginar todas as pressões que podem ocorrer nesse meio quando se é vegetariano. A forma mais eficiente que havia para me proteger contra as críticas era através dos resultados das competições entre faculdades, onde eu corria os 5.000 m e 1.500 metros rasos, conquistando diversas medalhas.

Resumindo o assunto, me formei, fiz especializações na área de nutrição e a minha proposta de vida é defender o vegetarianismo de forma coerente e estritamente técnica e científica.

Um ponto interessante, e que parece estranho para muitas pessoas, quando converso, é o fato de que eu nunca me preocupei com o fato dos alimentos conterem ou não derivados de animais (queijo, leite e ovos) e nem em ler os rótulos dos alimentos. O que tornava a minha alimentação vegana era o fato de não aceitar o consumo de alimentos refinados (farinhas, grãos...), doces de tipo algum, alimentos prontos e alimentos

com conservantes, estabilizantes... além dos próprios alimentos derivados. Ao seguir uma dieta assim (e lembre-se que sou sistemático!!) não há como ingerir nenhum derivado animal. Há dois anos, no Congresso Vegetariano, me assustei com o fato de tantos vegetarianos lerem sempre os rótulos dos alimentos. O fato é que eu não utilizo nenhum alimento que seja necessário ler os rótulos, pois não compro e nem consumo alimentos com rótulos. Caso qualquer um de vocês optar em seguir uma dieta em que não haja nenhum alimento refinado, nada de açúcar branco, nenhum alimento em caixinha, latas, congelados, etc... verá que é impossível ingerir derivados animais, a menos que você os compre diretamente. Caso alguns de vocês venham a frequentar a minha casa, como é o caso do Tomaz Vello, que se manifestou em e-mail anterior, verá que não existe nenhum produto refinado dentro dela e, obviamente ovos ou outros derivados animais.

A questão ética também faz parte da minha filosofia de vida, mas isso só se manifestou há cerca de 3 anos, quando descobri o modo como os animais são tratados.

A minha entrada na SVB

Construí a minha carreira com o objetivo de, sozinho, provar a eficiência do vegetarianismo para os profissionais de saúde. É isso que venho fazendo desde então. Esse ano já consegui entrada no Congresso Brasileiro de Nutrição e Câncer para falar de Vegetarianismo e estarei em mais outro no final do ano, para falar de dieta vegetariana em pediatria, para profissionais de saúde.

Estou com dois capítulos sobre vegetarianismo escritos em livros de grande impacto científico.

Fiquei surpreso em encontrar uma pessoa com tanta dedicação e seriedade como a Marly Winckler em prol do vegetarianismo. Devido à seriedade do trabalho que ela vem construindo há 20 anos, resolvi unir os meus esforços à SVB.

Sobre o meu livro

Eu não iria fazer nenhuma propaganda do livro. Acredito que praticamente nenhum de vocês sabia que ele seria lançado. Como o Marcos Bovero falou dele para todas as listas vegetarianas, aproveito para falar um pouco mais sobre ele.

É o primeiro livro que ensina a montar todos os tipos de dietas vegetarianas. Ele está embasado 100% cientificamente, em 152 artigos de publicação científica. O título: Nutrição Vegetariana – Guia Prático.

O objetivo dele é que você, sozinho, saiba como montar a dieta vegetariana com segurança e saiba tudo o que precisa sobre os principais nutrientes de atenção na dieta veg.

Não tem só o livro, tem o Pôster também

Também era segredo, mas já que está na roda....

Eu e o Tomaz Vello, vegetariano e fotógrafo profissional, montamos um pôster que é um guia prático sobre a alimentação vegana.

Tem fotos de todos os alimentos que encontramos (não contamos, mas acredito que sejam uns 250 alimentos diferentes) dispostos ao redor de um prato com as quantidades preconizadas de cada grupo alimentar para serem consumidas diariamente. Através desse mapa visual você sabe quais são os alimentos que podem ser substituídos na sua refeição. Isso traz variedade e segurança para o seu cardápio.

Com ele fica fácil de responder para aquelas pessoas que perguntam: “O que você come, então?”

Esses produtos e a SVB

Como a Marly disse anteriormente, todos os produtos que entram no círculo da SVB seguem as normas da SVB. Não há o que discutir aqui.

Sobre o Programa da Ana Maria Braga

O vegetarianismo através da ética consegue se sustentar com bases mais fortes quando há a certeza de que a dieta sem carne é segura. Nesse ponto no programa, pelo menos para adultos, conseguimos chegar ao consenso de que não há problemas. Antigamente a dieta vegetariana era algo considerado danoso e impraticável. O tema ética e meio-ambiente só não foi levado à frente, pois não era o motivo da conversa. A Ana Maria encerrou o programa quando ameacei falar sobre esses aspectos. Aliás, quem determina o final das entrevistas é ela, e não a produção do programa. Não vamos esquecer de que ela é pecuarista!

Tenho diversas críticas à minha atuação e sei que é possível melhorar bastante em muitos aspectos. Não estou fechado para críticas, mas acredito que elas devam ser construtivas, já que a causa que estamos defendendo é a mesma.

Temos que ter muito cuidado com tudo o que falamos, pois erros técnicos podem ser muito danosos.

O saldo final do programa: os acessos ao site da SVB mais que dobraram e atingiram 1.200 por dia, algo que jamais ocorrera antes. Milhões de pessoas escutaram sobre a existência da SVB.

Não podemos ter a ingenuidade de que um milagre fará com que todas as pessoas se tornem vegetarianas do dia para noite. Isso é um trabalho que construiremos gradativamente.

O Balanço final dessa situação (ataque à SVB)

Acredito que isso serviu, entre outras coisas, para mostrar que o nosso grupo é coeso e íntegro. O senso crítico de todos mostrou isso claramente.

Agradeço essa pessoa (Marcos Botero) por tornar o Congresso mais vivo, evidenciando-o em todas as listas de grupos, nesse momento que precisamos nos unir ainda mais para mostrarmos o quanto somos significativos (e assim tirar dos programas de TV os pratos com pé-de-porco e outros tantos de mau gosto).

Vamos fazer bonito! Vamos lotar o Memorial da América Latina.

Estarei sempre à disposição para auxiliá-los no que puder com relação às dúvidas sobre medicina e nutrição que por ventura ocorram. Esse é o meu papel.

Abraços

Eric

Em 13 de maio de 2011 22:08, Maria Marta Ribeiro <[mamaribeiros@hotmail.com](mailto:mamaribeiros@hotmail.com)> escreveu:  
Absurdo!!!

O Dr. Eric Slywitch nutricionista “vegetariano” da SVB indica as porções ideais de carne que devem ser consumidas!!!!!!!!!! Está no site da Rede Globo, todos já estão comentando!

E está aqui também!!!!!!!!!!

<http://eric-slywitch.weebly.com>

É isso o que dá quando pessoas sem critério e sem ética chegam em uma comunidade que é regida por uma ideologia. Elas acabam causando vergonha (e prejuízo!!!!!!!!!!) para toda a comunidade! Quando foi que esse sujeito, que fala como medico da Sociedade Vegetariana Brasileira, passou a nos representar? De onde ele veio? Deve ter vindo direto da faculdade de medicina junto com os outros açougueiros que passam por lá, porque de dentro dessa comunidade é que não foi. aliás, eu não me lembro de ter visto ele em qualquer coisa que não seja a SVB, ou antes da SVB. Ou seja ele não tem história. Agora que fez a sua imagem usando a SVB e vendeu muitos livros para os vegetarianos, nos mata de vergonha.

Como vai ficar agora? As pessoas vão entender que esse “porta-voz” da nutrição dentro do vegetarianismo recomenda o consumo de carne em moderação!!!!!!!!!! Isso só cria ainda mais dificuldades para o trabalho árduo que muitos realizam a cada dia.

A SVB deveria morrer de vergonha de ter uma pessoa como ele. E tomar providências expulsando ele da organização, não apenas desligando, mas expulsando com desmérito!!!!!!!!

A comunidade vegetariana deveria fazer o mesmo. Os que compraram os seus livros deveriam pedir o dinheiro de volta e os que assinam a revista vegetarianos tem que ficar de olho para ver se ele parará de escrever, ou devem cancelar a sua assinatura. Como é uma empresa e não uma ong e por isso pode haver interesses e contratos que dificultem a exclusão dele, eu vou ficar de olho. Se ele continuar escrevendo, eu vou começar uma campanha específica para denunciar a parceria dele com a revista. Vou espalhar para todo mundo que a revista tem um escritor que incentiva o consumo de carne e por isso a revista também iria apoiar essa prática. Se ela não sabia, agora sabe. E agora deve agir. Esse cara tem que sumir do mapa para diminuir a nossa vergonha.

É sério, duas pessoas já me escreveram mostrando esse vídeo. Uma delas eu até gastei o meu rico dinheiro para comprar um livro dele e dar de presente. Essa está indignada. A outra está dizendo que agora está tranquila porque saber que pode comer carne com moderação todos os dias no máximo 6 dias por semana e que não precisa parar de comer carne coisa que eu venho a anos gastando energia para ela fazer. – Ahhhh, mas ele é médico e é especialista em nutrição vegetariana, estava lá na revista que você me deu, com certeza sabe o que está falando. Foi o que ela disse.



A SVB não vou nem pensar o que fazer, porque não é possível que eles vão permitir que ele continue representando a entidade e os vegetarianos que ela representa, que pagam a sua mensalidade para ser membros. Estou espalhando a divulgação desse site e desse vídeo. Essa mensagem está indo para todos os grupos da SVB pelo Brasil e para todas as listas de discussão que eu tenho acesso. Espero que a SVB, a revista vegetarianos e qualquer outra que esteja relacionada a ele, seus clientes vegetarianos, os que vão nos seus cursos, os que tem o seu pôster pregado na parede, cortem relações com esse hipócrita e traidor! Ou deixem o pôster lá bem pregadinho, assim vão lembrar da vergonha que ele nos faz passar. Fico pensando se ele faz isso na televisão, o que ele faz no consultório? Orienta as pessoas a comer peixe para conseguir Omega 3? A comer carne para curar anemia? Agora não duvido disso, já que além de não ter ética, nem vergonha na cara ele parece ter.

Ele que fique com o instituto pro carne que deve ter pago para ele ir na Rede Globo dizer que é médico vegetariano e que como médico e nutrólogo pode afirmar que comer carne não é tão ruim assim.

Não tem desculpa!!!!!!!!!!1 As imagens são claras!!!!!!!!!! Ele não foi surpreendido pelo programa. Ele ESCOLHEU as receitas, foi ele quem escolheu e calculou cada prato!!!!!!!!!! Não foi uma gafe, um jogo do repórter. Ele teve dias para pensar no que faria e sabia exatamente o que seria preparado. A entrevista mostra isso claramente. Ele ainda comemora que os pratos tem poucas calorias e fica fazendo brincadeirinhas com s repórteres. Não havia uma receita vegana sequer! E havia três receitas com carne. Como pode??????

Eu sei como pode. É porque ele não é vegetariano coisa nenhuma. Pode até ser que não coma carne, mas deve ser por motivo de saúde. Aliás, SÓ pode ser por motivo de saúde. Porque uma pessoa que seja vegetariana, vegetariana de verdade, não consegue fazer isso. Nem pagando para ela. Ele consegue porque ele não vê o sangue. Só vê gordura e colesterol. E dinheiro para vender os seus livros. Quando eu vejo um pedaço de carne, ou vejo alguém falando sobre como comer carne é bom, como o repórter fez varias vezes durante a matéria, eu vejo sangue, dor. Não fico dando risadinhas junto com a pessoa e não perco a oportunidade de falar. Se ele não tem coragem ou carisma, que ficasse calado. Mas ele falou, e falou em favor da carne. Eu vejo sangue nas mãos dele. Vejo falta de amor no seu coração. Vejo falta de ética em sua alma.

Esse cara não me representa e todos os que continuarem mantendo relação com esse médico mentiroso e traidor não me representará. E eu farei com que todos os vegetarianos fiquem sabendo que não deveriam se deixar representar por eles também. Estou muito brava sim!!!!!!!!!!  
INDIGNADA!!!!!!

Agora só espero que os bons profissionais que existem na nossa comunidade saibam desfazer o prejuízo que esse traidor mentiroso nos causou!!!!!!!!!!

Veja com os próprios olhos e tire as próprias conclusões: <http://eric-slywitch.weebly.com>

Duvido alguém dizer que estou errada!

Maria Marta Ribeiro  
[mamaribeiros@hotmail.com](mailto:mamaribeiros@hotmail.com)

--



Marly Winckler  
[www.vegetarianismo.com.br](http://www.vegetarianismo.com.br)  
[www.svb.org.br](http://www.svb.org.br)  
[www.ivu.org](http://www.ivu.org)  
[www.uvla.org](http://www.uvla.org)